FABRIQUE TON COMPOST



Environ 30% des déchets organiques terminent dans les ordures ménagères et sont incinérés ou stockés en décharge alors qu'ils pourraient être compostés.

Le compostage c'est facile, c'est naturel et ça fait pousser les plantes !

C'EST QUOI LE COMPOST ?

Le compost est produit par la dégradation des déchets organiques.
Des micro-organismes (bactéries et champignons...), puis des insectes, des vers et des acariens se nourrissent des sucres, protéines et autres constituants de la matière organique. Le résultat, c'est une terre extrêmement riche et fertile.

COMMENT RÉUSSIR TON COMPOST ?

Si tu compostes, tu peux réduire de 20 à 30 % ta quantité de déchets ménagers.
Voici quelques conseils pour le réussir !

1 - L'EMPLACEMENT



Place le compost dans un endroit facile d'accès, de préférence sur la terre pour que les organismes vivants (les décomposeurs) aient plus facilement accès aux matières organiques et les décomposent correctement. Privilégie un endroit ombragé pour ton compost afin qu'il ne se dessèche pas.

2 - LES DÉCHETS À METTRE AU COMPOST

Pour former ton compost, tu peux mettre des déchets :

- Alimentaires : pelures de fruits et de légumes (enlève bien les étiquettes avant), coquilles d'œufs, croûtes de fromage
- Du jardin : feuilles mortes, fleurs fanées
- Des cartons ou des papiers (à condition qu'ils n'aient pas été traités)

3 - LES RÈGLES



RÈGLE N°1 : ÉQUILIBRE DES DÉCHETS

Un mélange équilibré se compose généralement d'environ 2/3 de matière humide riche en azote (épluchures de légumes, tonte d'herbe), pour 1/3 de matière sèche carbonée (les déchets bruns : feuilles, bois mort).



RÈGLE N°2 : HUMIDITÉ SUFFISANTE

Il est important de contrôler régulièrement l'état du mélange afin de le réguler. Trop sec ça s'arrête, trop humide ça pourrit et les odeurs qui s'en dégagent sont désagréables...



RÈGLE N°3 : AÉRATION DU MÉLANGE

Aère ton compost ! Il abrite tout un écosystème de bactéries, champignons, vers de terre, cloportes, insectes... qui ont besoin de respirer. Mélanger le compost permet d'apporter l'oxygène.

4 - EN APPARTEMENT

Un lombricomposteur produit rapidement une terre très fertile et un jus (thé de vers), excellent pour arroser les plantes de ton balcon.
Renseigne-toi pour obtenir un lombricomposteur auprès de ta commune. Si tu le construis toi-même, veille à le rendre parfaitement hermétique aux moucherons.
Pour les vers de terre, tu peux en récupérer sur www.plus2vers.fr !

Astuce !

Dosage : mettez 1 volume de thé de vers pour 10 volumes d'eau.

Le savais-tu ?



L'application d'une fine couche de compost sur des pâturages ou des prairies améliore considérablement leur capacité à capter le carbone et à le stocker dans le sol !