- ACTIVITÉ PLEINE NATURE -

FABRIQUE TA PEINTURE VÉGÉTALE

LES INGRÉDIENTS



- Betterave ou chou rouge cuit, épinard, persil, pelures d'oignon blanc et rouge
- Des bols, un mortier et un pilon
- Des pots de confiture en verre
- Du vinaigre blanc
- Du bicarbonate de soude
- Une petite cuillère

LA RECETTE

Découpe les légumes en morceaux et conserve les épluchures.

Mets les légumes à tremper dans un peu d'eau (un légume par bol).

Broie les légumes à l'aide du pilon afin d'obtenir une pâte.

Filtre l'eau une fois colorée et mets les épluchures/restes de légumes au compost.

Et maintenant, utilise l'eau colorée pour créer ton œuvre naturelle !

Tu peux utiliser cette peinture dans les 24 à 48 heures.







Astuce !

Ajoute un peu de vinaigre blanc ou de bicarbonate de soude dans l'eau filtrée du chou rouge, la couleur va se transformer !