CUISINE DE BOUE

Groupe d'âge	à partir de 3 ans
Durée	illimitée
Apprentissages	imagination, jeu libre
Matériel	des ustensiles, une planche en bois, des casseroles, verres, couvercles, des assiettes, arrosoir, des plats....

Une cuisine de boue chez toi

Au p'tit bois de Mésange et Libellule, tu peux jouer à la cuisine de boue. Alors pourquoi pas en créer une chez toi avec l'aide d'un adulte ?!
Le principe est simple : installer un espace dinette dehors avec des matériaux et des objets de récupération.
Tu peux utiliser des objets de la nature pour cuisiner comme un grand chef, mijoter des plats épicés aux feuilles de chênes, faire des gâteaux de boue, élaborer toutes sortes de soupes ou tisanes de fleurs !
A toi de jouer et de laisser libre court à ton imagination !



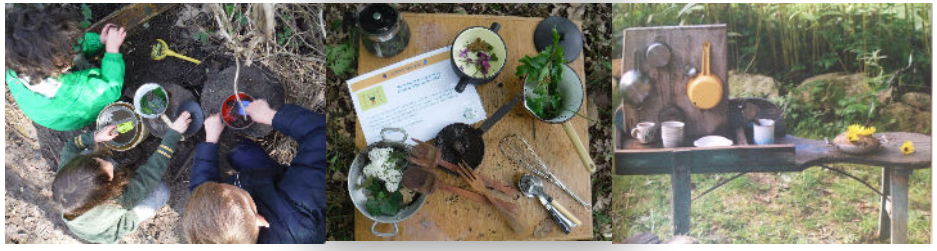




Matériel nécessaire

- Une planche de bois, un bureau non utilisé, une palette, etc.
- De la vraie vaisselle : des plats, théières, verres, spatules, casseroles, assiettes, bref tout ce que tu peux récupérer.

Si tu n'as pas de jardin, tu peux te préparer un petit kit dinette dans un sac à dos et le sortir dès que tu pars en exploration !



Crédit photo - Isabelle Huiban

Trucs et astuces pour les adultes

N'hésitez pas à jouer avec votre enfant à la cuisine de boue, vous pourrez explorer vos souvenirs d'enfance et devenir un commis forestier hors pair !
Pour que tout le monde passe du bon temps, les enfants peuvent être équipés de k-way (pantalon et veste) et des bottes de pluie pour jouer librement et sereinement à la cuisine de boue.